WOHLFÜHL-MASSAGE LERNEN!

FÜR PAARE ALLER ART

- Du genießt selbst gerne eine schöne entspannende und wohltuende Massage oder möchtest lernen, wie Du richtig Hand anlegst?
- Du möchtest entspannende Wohlfühl-Massage erfahren und geben?
- Du möchtest von kompetenten Praktikern mit viel Erfahrung lernen?
- Du willst Räume der Entspannung, abseits vom Stress des Alltags genießen und lernen solche in Deinem Alltag zu erschaffen?
- Du möchtest gerne einen lieben Menschen beschenken und verwöhnen?
- Schenken und beschenkt werden; Beziehung vertiefen; den Körper wieder entdecken!

Nährende Berührung fehlt uns in der modernen Welt. Stress prägt unseren Lebensstil. Von mehr Körperkontakt profitieren wir in mehrfacher Hinsicht: Durch Körper- und Hautkontakt wird Oxytocin produziert. Dieses Hormon kann so einiges: es fördert ein positives soziales Miteinanderleben, es stärkt die Paarbindung und das Vertrauen in andere Menschen. Oxytocin reduziert Stress und Angst, dämpft Aggressionen und macht uns empathisch Lassen wir also das Kuschelhormon strömen, indem wir uns gegenseitig massieren!

Bei diesem mehrteiligen Seminar hast Du die Gelegenheit, Dich berühren zu lassen und zu erlernen, wie Du einfühlsam berührst. Sowohl das Empfangen als auch das Geben ist eine Kunst, die wir Dir vermitteln wollen. Wir bringen Dir bei, was für eine gelungene Massage wichtig ist, wie Du sie ausführen und was Du beachten solltest. Von der Vorbereitung und Einstimmung über die einfühlsame Ausführung und ganz spezifische Techniken für unterschiedliche Körperteile bis hin zu einem erfüllenden Abschluss-Ritual.
Damit Eure Massagebegegnung eine runde und glücklich machende Sache wird!

www.wohlfuehlmassage-lernen.de

Wir freuen uns auf Dich! Hildegunde und Marcus



Marcus Schaub, Therapeut und Tänzer. Seit vielen Jahren als Physiotherapeut und Heilpraktiker mit dem Schwerpunkt Körper- und Energiearbeit tätig. Tänzer und Organisator in der Contact Improvisation.

„Die Kunst der Berührung führt uns in Räume der Tiefenentspannung und Herzensöffnung! Ich liebe es, das weiter zu geben, was mir und meinen Kunden Freude und Flow vermittelt. “

Hildegunde Schaub, Ergotherapeutin, Masseurin, Handauflegerin (Anne Höfler), Kuschel- und Tantra-Trainerin, erfahren und kompetent in der Anleitung von Gruppen.

„Mein Herzenswunsch ist es, Menschen zusammenzubringen in einer warmen und wertschätzenden Atmosphäre … Berührung ist eine Leidenschaft von mir, die ich gerne weiter vermittle!“



Umfang der Ausbildung und Termine: Vier Freitagabende à vier Stunden (19.30 – 23.30 h) und ein Vertiefungstag!

28.4.17 …… Rücken
26.5.17 …… Vorderseite und Arme
30.6.17 …… Beine und Füße
28.7.17 …… Kopf, Gesicht und Nacken
9.9.17 *Vertiefungstag(10-19h)*: ... Ganzkörpermassage und Gestaltung eines Massagerituals. Erhalt eines Zertifikats.

Ort: Roter Salon im Sudhaus Tübingen, Hechinger Str. 203, 72072 Tübingen
Kosten: Komplettpaket: vier Abende plus Vertiefungstag nur 260 € (statt 320 €)!
Bei **Einzelbuchung**: 50 € pro Abend**, Sonderpreis bei Buchung der vier Abende**: nur 180 €. Vertiefungstag: 120 €
// Wir gewähren 7 € Ermäßigung pro Abend/Tag bei Mitbringen einer Massageliege!//
Die Anmeldung wird verbindlich bei Zahlung des Betrags auf folgendes Konto: DE48600501010002558440 (Inh. Marcus Schaub)
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf acht bis zehn Paare.
Weitere Infos und Anmeldung: **www.wohlfuehlmassage-lernen.de**
oder per Email: **info@wohlfuehlmassage-lernen.de**
Telefonische Auskunft bei Marcus: 0174-6479595 oder bei Hildegunde: 07072-80914

www.wohlfuehlmassage-lernen.de