

Fortbildung in Fußreflexzonenmassage

Ein Intensivkurs in drei Teilen

Fußreflexzonenmassage ist „Wurzelpflege“

- sie sorgt für Wohlbefinden und fördert die *Innere Gesundheit*! - zur Linderung von Alltagsbeschwerden, zur Entspannung des Nervensystems - zur Stabilisierung der Gesundheit - zur Verbesserung der Regenerationskraft!

- sie hilft bei vielerlei Beschwerden z.B. Verdauungsproblemen, Schlafstörungen, Blasenproblemen, Beschwerden des Stoffwechsels, des Bewegungsapparats, oder Stress. Die Fortbildung eignet sich sowohl als Grundkurs für Therapeuten als auch für medizinische Laien, die etwas tiefer einsteigen wollen. Auch hervorragend zur „Beziehungspflege“ – für Paare und Eltern mit Kindern!

Fußreflexzonen - Der gesamte Organismus findet eine Entsprechung am Fuß: „wie oben, so unten“ – so können wir über die Füße einen ordnenden Einfluss auf den gesamten Menschen ausüben.

Inhalte der Fortbildung

- Sie lernen die wichtigsten Zonen am Fuß kennen und „Hand anzulegen“
- Sie lernen und üben die speziellen Griffe und führen aneinander wohltuende Behandlungen durch.
- Sie profitieren von der intensiven Betreuung in einer kleinen Gruppe (8-10TN).
- Sie erhalten ein Skript und ein Zertifikat über die Fortbildung!

In dieser Fortbildung geht es um die geschichtliche Entwicklung, die Prinzipien, die bewährten Anwendungsgebiete und auch die Kontraindikationen der Fußreflexzonenarbeit. Wir werden uns mit der Anatomie und Physiologie beschäftigen und natürlich mit den Zonen. Genaues Erlernen der Grifftechniken, der Ausgleichsgriffe, Erarbeiten der Zonengebiete, Wissen um Symptom- und Hintergrundzonen. Zusammenhänge und Energetische Grundlagen, Eigenübungen, die therapeutische Haltung, und vieles mehr. Und dann ist natürlich noch Platz für Ihre Fragen und Anliegen! Zusammenfassend erlernen Sie die Grundlagen dieser erstaunlich wirksamen Behandlungsmethode bis zur Anwendungsreife. Diese Fortbildung ist geeignet sowohl für Therapeuten als auch für interessierte medizinische Laien.

Heilpraxis für Körper- und Energiearbeit Marcus Schaub, Marktplatz 2, 70771 Leinfelden
Web: www.heilpraxis-schaub.de **Email: mail@heilpraxis-schaub.de**
Bankverbindung: LBBW IBAN: DE08 6005 0101 0002 557317



Kursleitung: *Marcus Schaub, Heilpraktiker und Physiotherapeut. Erfahren in der Fußarbeit seit 20 Jahren. Ausbildung bei Hanne Marquardt. Eigene Heilpraxis für Körper- und Energiearbeit seit 2000. Methoden: Craniosacraltherapie, Fußreflexzonentherapie, Integrative Wirbelsäulentherapie, Kinesiologie, Massagen, Ausleitung, Naturheilkunde.*

Termine:

1. Samstag, 18.3. 2017 Grundkurs

2. Samstag, 29.4. 2017 Aufbaukurs 1

3. Samstag, 10.6.2017 Aufbaukurs 2

Inhalte der einzelnen Kursteile

- **Grundkurs**: Geschichte, Prinzipien, Indikationen und Kontraindikationen, Anatomie, Zonentopographie, Grifftechniken, Ausgleichsgriffe, Erarbeiten der Zonengebiete Bewegungsapparat und Niere/Blase, Energetische Grundlagen einer Behandlung, Eigenübungen
- **Aufbaukurs1:** Wiederholung und Vertiefung, Einüben der Grifftechniken, neue Griffe, Erarbeiten der Zonengebiete Kopf, Verdauungssystem, Herz/Kreislauf, Geschlechtsorgane
- **Aufbaukurs 2:** Wiederholung und Vertiefung, Vervollständigen der Grifftechniken, Erarbeiten der Zonengebiete: Hormonsystem, Vegetativum, Nervensystem, Ausblick auf die Lympharbeit, Energetische und biodynamische Aspekte, therapeutische Haltung.

Ort: **Heilpraxis Marcus Schaub, Marktplatz 2 , 70771 Leinfelden, (0711) 7585160**

Kosten: einzelne Tage/gesamte Fortbildung: 105€/285€ bei Anmeldung und Bezahlung bis 04.03., danach: 125€/345€

Anmeldung: per Email oder telefonisch und durch die Überweisung des Betrags auf das unten angegebene Konto ist Ihr Platz reserviert!



Heilpraxis für Körper- und Energiearbeit Marcus Schaub, Marktplatz 2, 70771 Leinfelden
Web: www.heilpraxis-schaub.de **Email: mail@heilpraxis-schaub.de**
Bankverbindung: LBBW IBAN: DE08 6005 0101 0002 557317